

ATELIER

MON LOGEMENT ET MOI



Le Pourquoi des ateliers

- L'atelier a pour objet d'accompagner les familles à la réduction des consommations des fluides et à une meilleure gestion et maîtrise des énergies. Il permet également d'expliquer la manière d'adapter ses gestes au quotidien pour un mieux vivre chez soi.
- Cela s'appuie sur l'apprentissage (par une pédagogie adaptée) des bons usages et pratiques dédiées aux économies d'énergie et à la manière d'adapter ses habitudes de vie.
- Cette démarche est possible grâce à la prise en compte des potentialités des personnes en situation de fragilité et/ou de précarité : propriétaires, locataires du privé, locataire du parc social.
- Les ateliers doivent permettre de sensibiliser, d'apprendre et de coproduire sur la base d'une réalisation concrète des outils appropriés de suivis des consommations, d'utilisation de son espace de vie adapté et à la portée des ménages.

Les objectifs des ateliers

- De permettre aux publics de prendre conscience des risques de la précarité énergétique et d'une utilisation adaptée de son espace de vie
- Les faire participer à l'identification des problématiques et difficultés rencontrées dans le logement, mais aussi à la recherche de solutions
- Apprendre les bonnes pratiques dans l'usage d'un logement
- Créer des dynamiques de groupes et de cohésion sociale
- Rendre les participants acteurs de leur projet Logement

Déroulement des ateliers

En amont : La Préparation

- Prévoir le lieux,
- préparer la maison ou le jeu et préparer les mises en scène avec les objets et magnets
- Prévoir la documentation éventuelle à donner aux familles
- Préparer le matériel nécessaire : Le guide de l'animateur, ordi, rétro, kit, objets divers,....
- Prévoir la collation
- Prévoir le questionnaire d'évaluation

- Mise en place de la salle (tables, chaises, écran, ordi, convivialité)
- Mettre en place le jeu ou la maison

Déroulement d'un atelier

- Atelier de 2h00
- Groupe de 8 à 10 personnes maximum
- Déroulement de l'atelier
 - - Accueil des participants autour d'un café convivial
 - - Présentation des objectifs et du déroulement de l'atelier aux participants
 - - Présentation de animateur
 - - Tour de table autour afin de connaître les familles venues et leurs attentes
 - - Animation de l'atelier autour de l'outil « Mon logement et moi » : Échange avec les familles de conseil autour des économies d'énergie (eau, gaz, électricité) en abordant les éco gestes à réaliser au quotidien pour réduire ses factures, autour également de l'adaptation de son logement et de l'usage de son espace de vie au quotidien
 - - A la fin de l'action, tour de table pour avoir le ressenti des familles et de voir ce qu'elles ont retenu.

Technique d'animation d'un atelier

- Nous utilisons l'outil « Mon Logement et Moi » afin de créer des « mises en situation », notamment par la mise en scène de scénarios « catastrophes ».
- Les participants sont amenés à réagir sur les différentes mises en scène, pièce par pièce, ce qui ouvre le débat. Chacun peut alors s'exprimer sur ses pratiques au quotidien. Chaque participant peut partager ses solutions, l'animateur complète, corrige et réajuste au besoin. Des conseils et des éco gestes sont ainsi apportés sur chacune des situations.